**Информация о реализации программы «Сохранение и укрепление общественного здоровья жителей Нижневартовского района»**

**за 2022 год**

С целью реализации национального проекта «Демография» в части достижений показателей по направлению «Укрепление общественного здоровья» в Нижневартовском районе с 2020 года реализуются программа «Сохранение и укрепление общественного здоровья жителей Нижневартовского района». Программа вошла как подпрограмма в муниципальную программу «Развитие физической культуры и спорта в Нижневартовском районе», утверждена постановлением администрации района от 25 ноября 2021 года № 2086.

Цель программы: создание условий для поддержания сохранения и укрепления качества и продолжительности жизни граждан путем профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Программой определены целевые показатели результативности на период с 2020 по 2024 год:

1. Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 72%;

2. Увеличение обеспеченности спортивными сооружениями – увеличение количества спортивных объектов до 69%;

3. Увеличение эффективности муниципальной информационной кампании по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни – числа распространенных информационных публикаций в СМИ до 2500 публикаций;

4. Увеличение доли граждан – участников профилактических мероприятий, мотивирующих к ведению здорового образа жизни, показатель выполнен на 250%.

При разработке муниципальной программы был взят успешный опыт реализации на территории района отраслевых планов мероприятий, направленных на профилактику заболеваний и формирование здорового образа жизни среди населения Нижневартовского района.

Большинство мероприятий уже на протяжении многих лет успешно реализуется на территории района.

В реализацию мероприятий включены медицинские учреждения района, образовательные организации, учреждения культуры, спорта, средства массовой информации района.

Мероприятия реализуются по следующим направлениям:

1. Формирование у граждан мотивации к ведению здорового образа жизни, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
2. Формирование у населения современного уровня знаний по вопросам ведения здорового образа, профилактики заболеваний и травматизма, путем проведения информационных кампаний.

По направлению формирования у граждан мотивации к ведению здорового образа жизни, систематическим занятиям физической культурой и спортом предусмотрено большое количество мероприятий (физкультурные мероприятия, соревнования, спартакиады, состязания по национальным видам спорта, спортивные акции, легкоатлетические и лыжные пробеги, профилактические беседы, акции, тестирования, мастер-классы и т.д.) с участием жителей района.

На отчетную дату проведено 158 физкультурно-спортивных мероприятий, в том числе выездных, в которых приняли участие более 14000 человек (2021 - 128 физкультурно-спортивных мероприятия, в которых приняли участие более 12000 тысяч человек). В 2022 году более 900 жителей района приняли участие в сдачи нормативов ВФСК ГТО.

В поселениях функционируют 113 спортивных объектов и сооружений, уровень обеспеченности населения спортивными сооружениями составил 66,9%. В 2021 году введены в эксплуатацию 4 объекта спорта: Крытый хоккейный корт в пгт.Новоаганск, спортивные площадки в д.Вата, с. Покур, с. Аган. В 2022 году введена в эксплуатацию новая спортивная площадка в п.Ваховск, завершено проектирование физкультурно-спортивного комплекса в Варьегане, лыжной базы в Ваховске.

Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом за отчетный период составляет 69 % или более 27000 человек.

В общеобразовательных организациях района выстроена система работы по профилактике наркомании, злоупотреблению алкогольной продукции, пропаганде здорового образа жизни среди детей и подростков. За текущий период 2022 года проведены:

2 районных месячника «Здоровый ученик» (март), «Я выбираю будущее» (май-июнь);

4 профилактические акции: «Здоровье» (март), «Сообщи, где торгуют смертью» (март), «День без вредных привычек» (май), «Дети России» (ноябрь).

В рамках данных мероприятий в школах района проведены:

классные часы, тематические встречи-беседы с обучающимися по темам: «Административная и уголовная ответственность за употребление и распространение наркотических и психотропных веществ», «Три врага человечества: табакокурение, алкоголизм, наркомания», «ЗОЖ школьника», «Алкоголь – причина подростковых трагедий», «Это должен знать каждый!», «Твоё здоровье – в твоих руках», просмотр документального фильма и его анализ «Наркомания. История болезни»;

конкурс рисунков, буклетов и плакатов, выставка фотогазет «Спорт в моей семье», «Мы ‒ против вредных привычек!», «Здоровое поколение Югры», «Наш класс за здоровый образ жизни», «Молодежь против наркотиков», «Мир без сигарет, алкоголя, наркотиков»;

родительские собрания с освещением вопросов ответственного родительства, усиления контроля за свободным временем своих несовершеннолетних детей, формирования мотивации к ведению здорового образа жизни, об уголовной ответственности несовершеннолетних за совершение преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков.

размещены в родительских чатах «Viber», «WhatsApp» памятки, направленные на продвижение ценностей семьи, ребенка, ответственного родительства: «Я – родитель», «Как уберечь ребенка от наркотиков», «Я выбираю жизнь»;

оформлены информационные стенды: «Быть здоровым модно!», «В здоровом теле – здоровый дух».

участниками волонтёрского движения «Рука помощи» распространены среди жителей района, в том числе несовершеннолетних, тематические публикации (буклеты, бюллетени), содержащие информацию: по предупреждению совершения антиобщественных действий и последствиях вовлечения несовершеннолетних в употребление алкогольных (спиртных) напитков, наркотических, психотропных, токсических,

одурманивающих веществ: «Детский алкоголизм – преступление взрослых!», «Граждане, не покупайте детям алкоголь!», «Как уберечь подростка от алкогольных привычек», «Берегите детей от беды», «Как поговорить с ребенком о наркотиках».

Общий охват составил: 3708 обучающихся, более 3000 родителей.

В 2022 году обеспечено оздоровление и занятость детей различными формами отдыха, в том числе: в летний период – в 33 лагерях (29 – с дневным пребыванием детей в учреждениях образования, культуры, спорта, социальной защиты, 3 лагерях труда и отдыха, 1 загородном лагере), 11 дворовых клубах на базе учреждений образования, спорта и культуры, 13 трудовых бригадах, с общим охватом 3452 детей; в осенний период – в 17 лагерях с дневным пребыванием детей 500 человек.

В рамках реализации плана в лечебно-профилактических учреждениях Нижневартовского района проводятся следующие мероприятия:

диспансеризация детского населения, в том числе силами выездной врачебной бригады;

диспансеризация взрослого населения, консультативный прием врачей специалистов в том числе, силами выездной врачебной бригады;

выезды врачей-специалистов в отдаленные и труднодоступные населенные пункты Нижневартовского района;

тематические акции: «Всемирный день борьбы со СПИДом», «Вакцинация как высокоэффективное средство профилактики инфекционных заболеваний», «Правильное питание – залог здоровья и долголетия», «Сахарный диабет», «Артериальная гипертония» и т.д.;

тематические месячники: онкологических и стоматологических заболеваний, репродуктивного здоровья, профилактики факторов риска для пожилого человека;

участие медицинских работников в информировании населения по пропаганде здорового образа жизни;

проведение семинаров специалистами наркологического кабинета с учащимися старших классов в режиме ВКС;

иммунопрофилактика;

работы по профилактике гриппа, ОРВИ, новой коронавирусной инфекции;

акция «Узнай свой ВИЧ-статус»;

школы здоровья «Артериальная гипертония», «Сахарный диабет», «Инфаркт миокарда», для беременных и др.;

мероприятия, направленные на формирование у населения современного уровня знаний о рациональном и полноценном питании, здоровом образе жизни;

мероприятия, направленные на формирование у населения мотивации к отказу от злоупотребления алкогольной продукции и табаком, от немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.

**активно проводится иммунопрофилактика, в том числе против Ковид-19, на сайтах организована горячая телефонная линия по вопросам вакцинирования.**

**За текущий период 2022 года медицинскими учреждениями распространено более 280 информационных наглядных средств: буклетов, листовок, плакатов, проведено более 640 профилактических бесед направленных на предотвращение возможного распространения заболеваний, в том числе социально-значимых: профилактика ВИЧ, инфекций, передающихся половым путем, сердечно-сосудистых заболеваний, вирусных гепатитов, онкологических заболеваний, сахарного диабета, психических расстройств и расстройств поведения, профилактика ранней беременности.**

Лучшие практики по реализации муниципальной программы укрепления общественного здоровья были размещены на платформе Агентства стратегических инициатив «Смартека».

По направлению формирования у населения современного уровня знаний **по вопросам ведения здорового образа, профилактики заболеваний и травматизма немаловажное значение уделяется использованию интернет ресурсов, размещению информации в печатных СМИ и в новостных сюжетах на телевидении. Было представлено вниманию населения 35 профилактических видеороликов.**

На официальных сайтах учреждений здравоохранения (Нижневартовская районная больница, Новоаганская районная больница) в постоянном режиме актуализируется информация по профилактике социально-значимых заболеваний, распространяются тематические листовки.

На телевидении Нижневартовского района за текущий период 2022 года осуществлен показ 68 сюжетов по пропаганде здорового образа жизни, в том числе жителям района был представлен видеофильм «Сплавы» (О сплаве на обласах по маршруту писателя Ю. Вэллы).

В газете Нижневартовского района «Новости Приобъя» в рубрике спортивные события в 2022 году опубликовано более 100 материалов.

В целях реализации мер, направленных на снижение смертности населения на платформе Агентства стратегических инициатив «Смартека» для граждан старшего поколения размещены лучшие практики Нижневартовского района: Программа по сохранению и укреплению здоровья детей дошкольного возраста «Витаминка» и практика «Группа здоровья».

 Исполнение показателей за отчетный период 2022 года:

показатель «Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом», составляет 69 %.

показатель «Увеличение обеспеченности спортивными сооружениями – увеличение количества спортивных объектов на 1 тыс. населения» составляет 66,9%.

показатель «Увеличение доли граждан – участниками профилактических мероприятий, мотивирующих к ведению здорового образа жизни» - исполнение показателя запланировано на конец года.

Значение показателя «Увеличение эффективности муниципальной информационной кампании по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни – числа распространенных информационных публикаций в СМИ - исполнение показателя запланировано на конец года.